



**Ohm Fusion**  
expériences yoga

PLANNING 2021/2022

**NOS STUDIOS**

Orgeval 78

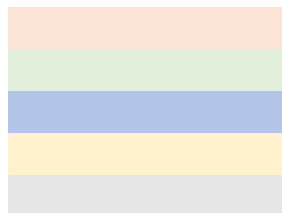
- Ohm** – 457 rue de la Gare
- Moulin d'Orgeval** – rue de l'Abbaye
- Golf Béthemont** – 12 rue du Parc de Béthemont

**06 72 05 18 52**

namaste@ohm-fusion.fr

[www.ohm-fusion.fr](http://www.ohm-fusion.fr)

	OHM / GOLF STUDIO LUNDI	MOULIN STUDIO MARDI	OHM STUDIO MERCREDI	ONLINE STUDIO JEUDI	MOULIN STUDIO VENDREDI	ONLINE STUDIO SAMEDI	GOLF STUDIO DIMANCHE
matin	*s'inscrire à 10H30/11H YIN Anastasia					11H (1h) zoom HATHA & BAIN SONORE Larissa	10H30 (1h30) VINYASA 2-3 fois /mois Anastasia
midi	12H15 (1h) YIN & BOL TIBÉTAÏN Anastasia			12H15 (45') zoom BREATHWORK & SONOTHÉRAPIE Larissa	12H15 (1h) VINYASA Anastasia		
soir	19H30 (45') zoom YOGA-NIDRA & BOL 2-3 fois /mois Anastasia	19H30 (1h15) VINYASA Anastasia	19H30 (1h15) YIN Virginie		*s'inscrire à 18H30/19H YIN ou VINYASA Anastasia		ATELIER 2h à 10H30 ou 17H (tout les 2 mois)
		19H45 (1h30) zoom KUNDALINI Emilie					



- YOGA DYNAMIQUE
- YOGA DOUX & TONIFIANT
- YOGA DOUX & RELAXANT
- DETENTE PROFONDE, MEDITATION & REGENERATION
- NEW classes à ouvrir - sur inscription



XXX

SALLE + ZOOM LIVE sur demande



XXX

ZOOM LIVE

REPLAY sur demande

inscription en cours: